

Nazorg piercing

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing (zie hieronder) en kan ook per persoon verschillen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercete plek rood worden en flink opzwellen. Als je een te klein ringetje of staafje hebt laten zetten is er een grotere kans op infectie en complicaties. Gedurende de genezingstijd moet het ringetje of staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak of te los zitten. De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook als zodanig behandeld worden.

Voor een zo goed en vlot mogelijke genezing moeten de volgende regels in acht worden genomen.

- Raak de piercing zo min mogelijk aan met de handen.
- Was met schone handen voorzichtig de omgeving van de wond 2 maal per dag met een milde ongeparfumeerde zeep, totdat de wond genezen is.
- Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of een tissue voorzichtig droog.
- Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.
- Smeer geen zalf, Purol, Vaseline of iets dergelijks op de wond.
- Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.
- Draag geen pleisters over de piercing, behalve kortdurend indien nodig tijdens sportactiviteiten.
- Draag bij een bodypiercing (bijv. tepel of navelpiercing) geen strakke of vuile kleding.
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater). Maak tevens geen gebruik van sauna of stoombad.
- Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pus, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.

SPECIFIEKE NAZORGINSTRUCTIE VOOR ORALE PIERCINGS:

- Een tong- lippiercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na eten, drinken en roken en na elk ander oraal contact. Poets geregeld de tanden (de mond plaquevrij houden met bijv. een tandpasta op basis van een zoutoplossing) en spoel zonodig met mondwater op basis van een chloorhexidineoplossing.
- Vermijd kussen of ander soort oraal contact gedurende het genezingsproces.

GENEZINGSTIJDEN

Voor elke piercing geldt een enigszins andere genezingstijd, De tijd aangegeven achter elke piercing is een indicatie. Sneller dan de eerste tijd gebeurt zelden. Het kan natuurlijk zo zijn dat je er geen last meer van hebt, **maar** dit houdt niet in dat je piercing al genezen is. Als het langer dan de laatste tijd duurt, kom dan nog even langs bij de winkel voor wat tips en trucs.

OREN

Tragus	2 – 4 maanden
Kraakbeen bovenin	2 – 3 maanden
Kraakbeen onderin (Conch)	4 – 8 maanden
Oorlel	1 – 2 maanden

DIVERS

Wenkbrauw	1 – 2 maanden
Neusvleugel	2 – 4 maanden
Madonna	6 – 10 weken
Medusa	6 – 10 weken
Labret	6 – 10 weken
Navel	6 – 9 maanden